

# Die Krümel sind nicht von mir – Dina Neumann

**Titel:** Die Krümel sind nicht von mir

– Eine Reise zum Selbst

**Autorin:** Dina Neumann

**Genre:** Bewusster leben, Mentale Gesundheit, Lebenshilfe & Psychologie, Roman, Belletristik, Selbstfindungsroman

**Zielgruppe:** Erwachsene, die Humor und Tiefgründigkeit in lebensnaher Literatur schätzen und Interesse an Persönlichkeitsentwicklung haben.



**Kurzbeschreibung:** Ein humorvoller und tiefgründiger Roman vom Erwachsenwerden. Ruth, Single, vierzig, burnouterprobt begibt sich für eine Woche ins Schweigekloster. Auf der Suche nach Work-Life-Balance und Gelassenheit. Eine quirlig-lebhafte Reise mit Ruth, ihrem Ego und inneren Stimmen – zu Kindheitserinnerungen, Gedanken, Gefühlen und anderen Überraschungen.

**Klappentext:** Ein Schweigekloster. Eine Woche lang die Klappe halten. Fast ein Ding der Unmöglichkeit! Ruth Kirschbaum, Single, vierzig, burnouterprobt, steht scheinbar mitten im Leben. Und doch strauchelt sie in ihrem selbstgeschaffenen Hamsterrad. Work-Life-Balance, wer oder was bin ich? Gibt's da ein optimales Mischungsverhältnis? Mit all ihren Fragen im Gepäck begibt sich die Quasselstrippe in die vermeintliche Stille und beginnt die Suche nach sich selbst.

Eine quirlig-lebhafte Reise mit Ruth, ihrem Ego und inneren Stimmen – zu Kindheitserinnerungen und anderen Überraschungen. Eine Einladung zurückzublicken und die Gegenwart schätzen zu lernen. Ein humorvolles und tief sinniges Hinterfragen von Gedanken und Gefühlen. Berührend, zeitlos und doch aktueller denn je ...

**Preis Taschenbuch: 11,99 €**

**ISBN (Buchhandel):**

**978-3-757-99877-6**

**ISBN (Amazon):**

**978-3-948-74601-8**

**Preis eBook: 9,49 €**

**ISBN (Tolino):**

**978-3-948-74628-5**

**ASIN (Kindle):**

**B0DK9CW7K6**



**Kurzvita:** Dina Neumann (\*1971) wuchs im Rhein-Main-Gebiet auf, in dem sie bis heute lebt. Nach kaufmännischer Ausbildung und Studium der Betriebswirtschaft beschrte sie zunächst eine berufliche Laufbahn in Industrieunternehmen. 2006 beschloss sie, zudem mit ›Bildern & Büchern für große und kleine Kinder‹ ihrem Herzensweg zu folgen. Als ›Murmeline‹ malt und beschreibt sie seit 2020 mit ihren ›Krümeln‹ lebensnahe Geschichten.

Website: [www.dinaneumann.de](http://www.dinaneumann.de)

Instagram: [murmeline\\_](https://www.instagram.com/murmeline_)

Facebook: [murmeline\\_](https://www.facebook.com/murmeline_)